

## Trainingsplan Hüddessum/Machtsum I. Herren

	Datum	Training/Spiel	Beginn	Treffpunkt
Do	22.01.2015	<b>Trainingsauftakt</b>	19:00 Uhr	Machtsum -Sportplatz-
Fr	23.01.2015			
Sa	24.01.2015			
So	25.01.2015	Training	11:00 Uhr	Machtsum -Sportplatz-
Mo	26.01.2015			
Di	27.01.2015	Training	19:00 Uhr	
Mi	28.01.2015			
Do	29.01.2015	Training	19:00 Uhr	
Fr	30.01.2015	Training	18:30 Uhr	
Sa	31.01.2015			
So	01.02.2015	Training	11:00 Uhr	
Mo	02.02.2015			
Di	03.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Mi	04.02.2015			
Do	05.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Fr	06.02.2015	Training	18:30 Uhr	
Sa	07.02.2015			
So	08.02.2015	<b>Turnier in Neuhof auf Kunstrasen</b>	???	
Mo	09.02.2015			
Di	10.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Mi	11.02.2015			
Do	12.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Fr	13.02.2015	Training	18:30 Uhr	
Sa	14.02.2015			
So	15.02.2015	<b>Testspiel</b>	???	
Mo	16.02.2015			
Di	17.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Mi	18.02.2015			
Do	19.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Fr	20.02.2015	Training	18:30 Uhr	
Sa	21.02.2015			
So	22.02.2015	<b>Testspiel</b>	14:00 Uhr	
Mo	23.02.2015			
Di	24.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Mi	25.02.2015			
Do	26.02.2015	Training	19:00 Uhr	
Fr	27.02.2015			
Sa	28.02.2015			
So	01.03.2015	<b>Punktspiel gegen Bisperode</b>	15:00 Uhr	

Gegner u. Uhrzeit werde ich noch rechtzeitig bekanntgeben!

**Ihr solltet vor Beginn der Vorbereitung schon etwas für eure Ausdauer tun!!!**

Zu jeder Trainingseinheit sind neben Fußballschuhen auch **Laufschuhe** mitzubringen!!!

Viele Grüße

Michael Lang